

# **ORAL FACIAL RECONSTRUCTION AND IMPLANT CENTER**

**Diplomats of The American Board of Oral and Maxillofacial Surgery  
Fellows of The American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons**

975 ARTHUR GODFREY ROAD, SUITE 204, **MIAMI BEACH**, FL 33140. (305)672-1611  
21110 BISCAYNE BLVD, SUITE 305, **AVENTURA**, FL 33180. DADE (305)932-4955 BROWARD (954)921-7400  
100 NW 82ND AVE, SUITE 102, **PLANTATION**, FL 33324. (954) 475-9840  
1 SW 129TH AVE, SUITE 400, **PEMBROKE PINES**, FL 33027. (954)432-2080  
5531 NORTH UNIVERSITY DRIVE SUITE 104, **CORAL SPRINGS**, FL 33067. (954) 227-4892

Página 1 de 2

## **◆ CIRUGIA ORAL Y MAXILOFACIAL AMBULATORIA** **INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS ◆**

**\*\*\*POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE\*\*\***

Algunas veces los efectos secundarios de una cirugía oral son mínimos, por esa razón no todas las instrucciones pueden aplicar. Sentido común debe dictar lo que generalmente se debe hacer. Sin embargo si tiene alguna duda, siga estas instrucciones o llame alguna de nuestras oficinas a cualquiera de los números que aparecen arriba.

### **EN EL DIA DE LA CIRUGIA**

**PRIMERA HORA:** Muerda suave pero firmemente las gazas que han sido colocadas sobre el/los sitios de la cirugía, manteniéndolas en su lugar. En la primera hora, no cambie las gazas a menos que este sangrando mucho y no lo pueda controlar. Después de la primera hora puede remover las gazas suavemente. Si continua sangrando, coloque una o unas gazas en el sitio de la cirugía colocando suficiente presión por otros 30 minutos. La gaza puede ser cambiada cuantas veces sea necesario. (Típicamente cada 30 a 45 minutos). Para su comodidad es mejor humedecer la gaza con agua un poco fría y colocarla en el área suavemente.

**TRATE DE CUIDARSE:** Hoy, **NO** se moleste el área de la cirugía, **NO** se enjuague vigorosamente, ni tampoco inspeccione el área con ningún tipo de objeto. Se puede cepillar sus dientes suavemente. **POR FAVOR NO FUME** al menos por 48 horas, ya que puede ser muy dañino, puede comprometer la cicatrización y puede causar un alveolo seco.

**SANGRADO:** Un poco de sangrado intermitente por la noche es normal. Este sangrado puede ser controlado colocando una gaza fresca sobre el área y mordiendo sobre la gaza por unos 30 o 45 minutos cada vez.

**SANGRADO PERSISTENTE:** El sangrado nunca debe ser severo. Si lo es, usualmente significa que las gazas están siendo apretadas entre los dientes y no están produciendo ninguna presión sobre el área de la cirugía. Trate de colocar las gazas correctamente. Si el sangrado persiste o se incrementa, usted puede utilizar una bolsita de té (humedecida en agua caliente, séquela y envuelva en una gaza húmeda) por unos 20 o 30 minutos. Si el sangramiento persiste y es incontrolable, por favor llámenos a la oficina.

**INFLAMACION:** La inflamación es asociada con la cirugía oral. Se puede minimizar un poco usando hielo, ya sea con una toalla fría, un bolsa de hielo o una bolsa de arvejas congeladas envueltas en una toalla y aplicadas firmemente sobre la mejilla adyacente a el área de la cirugía. El hielo se debe aplicar por veinte minutos y descansar veinte minutos por las primeras 24 horas después de la cirugía. Si se le ha recetado medicina para controlar la inflamación, asegúrese de tomarla como se le ha indicado.

**DOLOR:** Desafortunadamente muchas de las cirugías orales están acompañadas por algún grado de dolor. Usualmente se le suministrara una prescripción para el dolor. **Si usted se toma la primera tableta antes de que pase el efecto de la anestesia local, usted podría tolerar el dolor de mejor manera.** Algunos pacientes encuentran que las medicinas fuertes contra el dolor causan nausea, trate de comer algo suave antes de tomarse la tableta del dolor, para así reducir las posibilidades de nausea. Los efectos de la droga del dolor varían bastante de una persona a otra. Si usted no puede obtener mejoría con la primera dosis. Usted puede suplementar cada tableta del dolor con un analgésico como aspirina o ibuprofeno. Algunos pacientes podrían requerir dos tabletas del dolor al mismo tiempo. Recuerde que el dolor más severo se presenta generalmente dentro de las primeras seis horas después de que pasen los efectos de la anestesia local; Pasado este tiempo, la necesidad de tomar medicina para el dolor debe disminuir. **Si usted está tomando grandes cantidades de medicina para el dolor a intervalos frecuentes, por favor llame a cualquiera de nuestras oficinas. Si usted tiene problemas de dolor no espere hasta que la oficina se cierre para llamar. Después de las horas de oficina nosotros estamos disponibles, solo para emergencias. NARCOTICOS NO SE RECETARAN DESPUES DE LAS HORAS DE OFICINA O LOS FINES DE SEMANA. Si usted cree que va a necesitar medicina para el dolor en el fin de semana usted debe llamar antes de las 4:00 p.m. del viernes.**

# **ORAL FACIAL RECONSTRUCTION AND IMPLANT CENTER**

**Diplomats of The American Board of Oral and Maxillofacial Surgery  
Fellows of The American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons**

975 ARTHUR GODFREY ROAD, SUITE 204, **MIAMI BEACH**, FL 33140. (305)672-1611  
21110 BISCAYNE BLVD, SUITE 305, **AVENTURA**, FL 33180. DADE (305)932-4955 BROWARD (954)921-7400  
100 NW 82ND AVE, SUITE 102, **PLANTATION**, FL 33324. (954) 475-9840  
1 SW 129TH AVE, SUITE 400, **PEMBROKE PINES**, FL 33027. (954)432-2080  
5531 NORTH UNIVERSITY DRIVE SUITE 104, **CORAL SPRINGS**, FL 33067. (954) 227-4892

Página 2 de 2

**NAUSEA:** Nausea es un poco común después de una cirugía. Algunas veces la medicina para el dolor son la causa. La náusea se puede reducir si se toma un poco de comida suave antes de tomarse la medicina y si se toma la medicina con bastante agua. Trate de tomar líquidos y reduzca la cantidad de medicina para el dolor, pero si no siente mejoría llámenos. Coca Cola Clásica puede ayudarle a mejorar la náusea.

**DIETA:** Ingiera cualquier comida nutritiva con la que se sienta cómodo. Evite las comidas excesivamente calientes. Evite el uso de pitillo (sorbeto, popote) en los primeros días después de la cirugía. Algunas veces es recomendable, pero no requerido absolutamente, que el primer día solo tome líquidos o comidas hechas puré (sopas, pudines, yogurt, malteadas o batidos de leche, etc.) Es mejor que evite comidas como nueces, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc., las cuales se puede alojar en las áreas de extracción. En los próximos días usted puede progresar gradualmente a comidas más sólidas. Es importante que no se salte las comidas! Si se alimenta regularmente se sentirá mejor, ganara fuerzas, tendrá menos molestias y va a sanar más rápido. Si usted es diabético, mantenga normales sus hábitos alimenticios y siga las instrucciones que su doctor le ha dado.

**BORDES AGUDOS:** Si usted siente algo duro o agudo en el área de la cirugía, es muy probable que usted este sintiendo las paredes de hueso que soportaban al diente o muela antes de la extracción. Ocasionalmente pequeñas astillas de hueso pueden ser expulsadas por su cuerpo del área de la cirugía durante la siguiente semana más o menos. Si estas astillas causan incomodidad o dolor, por favor llame a la oficina.

## **INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO Y TERCER DIA**

**RINSES ORALES:** El mantener su boca limpia después de la cirugía es esencial. Use 1/4 de cucharadita de sal disuelta en 8 onzas de agua tibia y enjuáguese suavemente con porciones de esta solución, tomándose cinco minutos para usar el vaso completo. Repita esta operación tan a menudo como quiera pero al menos hágalo dos o tres veces al día.

**CEPILLADO:** Comience su higiene oral normal o rutina de higiene oral tan pronto como sea posible después de la cirugía. El dolor y la inflamación puede que no permitan un cepillado vigoroso, pero por favor haga el mejor esfuerzo para limpiar sus dientes dentro de los límites de su comodidad.

**APLICACIONES DE CALOR:** Después de 24 horas, usted puede aplicar compresas tibias sobre la piel del área inflamada (una botella de agua tibia, toalla tibia húmeda, o una almohadilla térmica) por 20 minutos y descansando 20 minutos para ayudar a calmar las áreas adoloridas. Esto también ayudará a disminuir la inflamación y rigidez.

**CICATRIZACION:** La cicatrización normal después de una extracción debe ser así: Los primeros dos días después de la cirugía son generalmente los más incómodos y usualmente hay inflamación. En el tercer día se debe sentir más cómodo y aunque todavía esta infamado usualmente puede empezar con una dieta más sólida. **El resto del curso postoperatorio debe ser una mejoría gradual, continua y estable.** Si usted no ve una mejoría continua, por favor llame nuestra oficina. Si se le ha dado una jeringa de irrigación plástica, **NO** la use por los primeros cinco días. Después úsela diariamente de acuerdo a las instrucciones hasta que este seguro que alveolo dental se ha cerrado completamente y no existe posibilidad de que partículas de comida entren dentro del alveolo.

Es nuestro deseo que su recuperación sea tan suave y placentera como sea posible. Siguiendo estas instrucciones van a ayudarlo, pero si tiene preguntas acerca de su progreso, por favor llame a nuestra oficina. Un servicio de emergencia de 24 horas está disponible para contactar el doctor de turno después de las horas de oficina. Llamar durante horas de oficina resultara en una respuesta más rápida a sus preguntas o inquietudes. **POR FAVOR RECUERDE: MEDICINA PARA EL DOLOR SE RECETA SOLAMENTE durante las horas de oficina.** Si usted está teniendo un problema de dolor, por favor no espere hasta que la oficina este cerrada para llamar. Después de las horas de oficina estamos disponibles solo para emergencias. **NARCOTICOS NO SE RECETARAN DESPUES DE LAS HORAS DE OFICINA O LOS FINES DE SEMANA.** Si usted cree que necesitara medicina para el dolor en el fin de semana, usted debe llamar antes de las 4:00 p.m. del Viernes.